

Spiselige planter på Amager Fælled

 www.facebook.com/spisamagerfaelled

Mere info:

Jann Kuusisaari, jann@spisamagerfaelled.dk



Æble
Malus x domestica
- frugter
- blade (te)



Birk (forskellige)
Betula sp.
- saft
- nye blade



Mirabel ("etc...")
Prunus sp.
- frugtkød
- frø (som mandel)



Brombær
Rubus fruticosus
- bær
- blade (te)



Tjørn
Crataegus sp.
- bær
- blade (te)



Hyld
Sambucus nigra
- bær (til saft, suppe)
- blomster (til saft, spises)



Ramsløg
Allium ursinum
- hele planten



Skov-Jordbær
Fragaria vesca
- bær
- blade (te)



Havtorn
Hippophaë rhamnoides
- bær



Burresnerre
Galium aparine
- nye skud
- blade



Nøkkerose
Nymphaea sp.
- rødder (tørres og males)



Stikkelsbær
Ribes uva-crispa
- bær
- blade (te)



Hindbær
Rubus idaeus
- bær
- blade (te)



Gåse-Potentil
Potentilla anserina
- rødder
- blade



Tagrør
Phragmites australis
- rødder (tørres og males)
- nye skud



Dunhammer (forskellige)
Typha sp.
- rødder (rå, kogt eller tørres og males)



Tidse
Cirsium sp.
- nye skud og blade
- blomsterbund



Grå-Bynke
Artemisia vulgaris
- nye skud og blade



Vejbred (forskellige)
Plantago sp.
- blade



Røllike
Achillea millefolium
- nye blade



Døvnælde
Lamium album
- blomster
- blade
- unge skud



Humle
Humulus lupulus
- nye skud
- [hun]blomster



Katost
Malva sylvestris
- blomster
- umodne frugter
- blade



Eg (forskellige)
Quercus sp.
- agern (koges/vaskes og males)
- blade (til syltning)



Vild Kørvel
Anthriscus sylvestris
- blade
- rødder



Vild Pastinak
Pastinaca sativa
- rod



Mælkebøtte
Taraxacum officinale
- rod (tilberedes)
- blade
- blomster (til saft)



Kvikgræs
Elytrigia repens
- rødder



Peberrod
Armoracia rusticana
- rod
- blade



Rose (forskellige)
Rosa sp.
- blade (te)
- blomster
- hybener



Kløver (forskellige)
Trifolium sp.
- blomster
- blade



Skovløg
Allium scorodoprasum
- hele planten



Skvalderkål
Aegopodium podagraria
- blade



Ask
Fraxinus excelsior
- blade (te)



Bøg
Fagus sylvatica
- nye skud
- frugter



Brændenælde, Stor Nælde
Urtica dioica
- nye skud og blade



Ahorn
Acer pseudoplatanus
- saften (drikkes eller koges til sirup)
- kim
- bladknopper



Løgekarse
Alliaria petiolata
- blade
- blomster



Tusindfryd
Bellis perennis
- blade
- blomster

Andre spiselige planter på Amager Fælle:

- Abild**, *Malus sylvestris* - frugt, blade (te)
- Asparges**, *Asparagus officinalis* - unge skud
- Bævre-Asp**, *Populus tremula* - inderbark
- Hestekastanje**, *Aesculus hippocastanum* - frugter (skal behandles! : males og vaskes)
- Pære**, *Pyrus communis* - frugt
- Ribs**, *Ribes rubrum* - bær, blade (te)
- Røn**, *Sorbus aucuparia* - bær, blade (te)
- Slåen**, *Prunus spinosa* - frugt
- Purløg**, *Allium schoenoprasum* - hele planten
- Vild Gulerod**, *Daucus carota* - unge blade, rod, frø
- Viol**, *viola sp.* - blomster
- Gyldenris**, *Solidago virgaurea* - blomster